

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 03 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши, Рисовая терка	130	150	125,5	153,5
	Сметановый соус с маслом, сыр	40	50	115,2	144
	Квашеная капуста	120	100	24,2	93
Второй завтрак	Виноград				
	Арбуз	100	100	96	96
Обед	Супец овощной	40	60	56	84
	Суп с консервированной р.	150	100	29,6	120
	Овощи из банки сое сир.	60/15	80/10	26,6/48	131,5/65
	Каши, Рисовая терка	110	130	153,2	195
	Каши из смеси пшеницы	150	100	14,4	19,4
	Чай фруктовый	20	15	33,8	41,2
	Чай лимонный	15	10	30,1	40,3
Полдник	Фрукты	25	50	41,8	143,5
	Молоко кипяченое	150	100	21,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого (консервированного)	40	60	25	37,9
	Овощи натуральные	150	100	200,8	305
	Чай с сахаром	120/5	180/5	10,4	10,4
	Чай фруктовый	20	15	33,8	41,2